



توجه ویژه!



مراقبت بعد از عمل

پیوند قرنیه

مرکز جراحی های محدود و سرپایه چشم مهر

تهیه: دکتر بهزاد فلاحه مطلق (فوق تخصص گلوکوم)

قادر فرهادیان (سوپروایزر بالینے)

تنظیم: ناهید جعفرک (کارشناس پرستارک)

آبان ماه ۱۴۰۲

توجه ویژه!
در صورت بروز علائم زیر فوراً به چشم پزشک مراجعه کنید:

- درد چشم و اطراف آن که با مسکن برطرف نشود
- افزایش قرمزی، تورم و ترشح چشم ها
- مشاهده هاله رنگی اطراف چراغ ها
- اشک ریزش غیر طبیعی
- احساس جسم خارجی در چشم همراه با درد و کاهش دید
- شروع ناگهانی درد بالای کاسه چشم (ناحیه ابروها) و سر درد مداوم
- کاهش ناگهانی بینایی نسبت به روزهای قبل
- احساس ترس و ناراحتی از نور



- ورزش و فعالیت های سنگین و بلند کردن اجسام سنگین تا یک سال ممنوع می باشد.
- تنها فعالیت ورزشی مجاز پس از عمل جراحی، پیاده روی سبک می باشد.
- از مالش چشم ها جداً خودداری کنید.
- از روز بعد از عمل، شستشوی بدن (از گردن به پایین) بلامانع می باشد، ولی تا یک هفته از شستن سر و صورتتان خودداری نمایید.
- از انجام شنا تا دو ماه خودداری کنید. در فاصله ۲ تا ۶ ماه بعد از عمل جراحی، شنا کردن با عینک مخصوص مانعی ندارد.
- منع تغذیه ای وجود ندارد. برای جلوگیری از یبوست رژیم پر فیبر شامل سبزیجات و میوه کافی و مایعات فراوان استفاده نمایید.
- از حضور در مکان های پر دود و غبار به مدت سه ماه اجتناب کنید، زیرا این موارد می تواند سبب بروز عفونت شده و چشم ها را تحریک کند.
- به علت نداشتن بینایی کافی رانندگی ممنوع است.
- از آرایش چشم ها به مدت ۴ الی ۶ هفته خودداری نمایید. (خانم ها)

مددجوی عزیز؛ ضمن آرزوی سلامتی روز افزون برای شما، مطالب زیر در جهت افزایش اطلاعات شما در زمینه مراقبت های بعد عمل پیوند قرنیه گردآوری شده است. خواهشمند است توصیه های زیر را دقیقاً مراعات نمایید:

پیوند قرنیه چیست؟

قرنیه یک لایه شفاف و بدون عروق خونی است که در جلوی چشم قرار دارد. پیوند قرنیه رایج ترین پیوند در بدن انسان است و بالاترین درصد موفقیت را نیز به همراه دارد. در این نوع پیوند، تمام ضخامت قرنیه و یا لایه ای از آن برداشته شده و قرنیه شخص دیگری جایگزین آن می شود. در موارد نادری نیز به جای استفاده از قرنیه شخص دیگر از قرنیه مصنوعی استفاده می شود.

علل پیوند قرنیه

شایع ترین علت پیوند قرنیه بیماری قوز قرنیه است که به منظور اصلاح وضعیت سطح چشم و برطرف شدن درد و اشک ریزش شدید چشم می باشد. استحاله های قرنیه ای ارثی که می تواند تمام ضخامت یا بخشی از آن را کدر کند و در سنین مختلف باعث کاهش شدید دید شود.

➤ کدورت های مادرزادی قرنیه به دلیل مشکلات ارثی و یا عفونت های داخل رحم

➤ کدر شدن قرنیه به دنبال ضربه به قرنیه و پارگی آن بصورت تمام ضخامت و یا پارگی بخشی از ضخامت قرنیه

➤ کدر شدن قرنیه به دنبال سایر عمل های جراحی چشم

➤ عفونت قرنیه شامل؛ عفونت های ویروسی مانند تبخال قرنیه یا عفونت های میکروبی مانند عفونت های باکتریایی، قارچی، انگلی و آمیبیایی

➤ علل غیر عفونی مانند خشکی شدید چشم و یا سوختگی های شیمیایی

➤ پیوند قرنیه با هدف زیبایی و بهبود ظاهر چشم بیمار

➤ پیوند قرنیه همیشه به منظور بهبودی دید بیمار انجام نمی شود، گاهی این پیوند با هدف جایگزینی قرنیه صدمه دیده، بصورت موقت انجام می گیرد تا کل چشم از وضعیت خطرناک موجود نجات پیدا کند.

مراقبت های بعد از عمل پیوند قرنیه

➤ در صورت حساس بودن چشم به نور از عینک آفتابی استفاده شود.

➤ در صورت خارش و ترشح از چشم، جهت تمیز کردن آن ضمن رعایت شستشوی دست و بسته بودن چشم ها از گاز استریل استفاده کنید.

➤ پس از عمل به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چپ چشمی که عمل شده و یا خوابیده به شکم خودداری نمایید.

➤ ۴ الی ۶ هفته پس از عمل پیوند قرنیه، نماز را نشسته بخوانید و سر خود را برای سجده به پایین خم نکنید.

➤ توصیه می شود در سه تا چهار هفته اول پس از عمل، از محافظ چشم (شیلد) به ویژه هنگام خواب استفاده نمایید.

➤ مصرف قطره های چشمی را با دقت و به موقع انجام دهید، اما لازم نیست برای مصرف قطره های چشمی شب ها از خواب بیدار شوید. (ریختن قطره ها از ساعت ۱۲ شب تا ۶ صبح لازم نیست)

➤ در صورت همزمان شدن قطره های تجویزی، حداقل ۵ الی ۱۰ دقیقه بین ریختن قطرات فاصله بیندازد.