

صداک بیماران را بالا ببرید!

مرکز جراحی هاگ محدود و سیپای چشم مهر

تهیه و تنظیم:

ناهید جعفری، کارشناس هماهنگ کننده ایمنی بیمار

شهریور ۱۴۰۲

خود مراقبتی

من به عنوان بیمار یا همراه وی از موارد زیر مطلع هستم و رعایت می کنم:

✓ زمان و نحوه خروج از تخت و آویزان کردن پاها به هنگام پایین آمدن از تخت حداقل به مدت ۵ دقیقه

✓ علائم عفونت چشم (قرمزی، تورم و ترشحات چرکی سبز و زرد)

✓ نام دارو، موارد مصرف، عوارض، نحوه نگهداری و مدت مصرف آن

✓ طرز صحیح چکاندن قطره چشمی و استفاده از پماد چشمی

✓ عوارض احتمالی جراحی و اقدامات درمانی لازم

✓ نحوه ادامه مصرف دارو در صورت فراموشی دوز قبلی

✓ زمان مراجعه بعدی به پزشک

S.M.A.R.T

Signs Medications Appointment Result Talks



پیشگیری از سقوط

➤ آیا تخت من نرده محافظ دارد؟

➤ آیا صندلی راحتی کنار تخت من وجود دارد؟

➤ آیا در محیط بستری، دستگیره کمکی جهت سهولت در بلند شدن و راه رفتن وجود دارد؟



➤ آیا وسایل کمک حرکتی مانند ویلچر، واکر و عصا در دسترس هستند؟

➤ آیا نور مناسب جهت دید کافی در محیط بستری من وجود دارد؟

➤ طرز استفاده از زنگ اخبار پرستار به من آموزش داده شده است؟

➤ آیا از دمپایی مناسب استفاده می کنم؟

➤ آیا به پرستار خود در مورد داروهای آرام بخش و انسولین مصرفی خود توضیح داده ام؟

مددجوی عزیز؛ ضمن آرزوی سلامتی روز افزون، مطالب زیر جهت افزایش اطلاعات شما در زمینه ایمنی بیمار گردآوری شده است. خواهشمند است به مطالب زیر توجه نمایید:

چرا ایمنی بیمار مهم است؟

- اکثر افراد جامعه نگران بستری در بیمارستان نیستند. چرا که:
- ✓ بیمارستان ها مکان های امنی هستند و تیم های قدرتمند با هم همکاری می کنند و ایمنی بیمار را بالا می برند.
- ✓ برای جلوگیری از اشتباه، بررسی هایی را در دستور کار خود می گذارند.
- ✓ راه های قدرتمند ارتباطی بین کارکنان بیمارستان، بیماران و خانواده هایشان برقرار می سازند.

رضایت آگاهانه

من به عنوان بیمار یا همراه وی از موارد زیر مطلع هستم:

- تشخیص یا مشکل اصلی را برایم توضیح داده اند.
- مراحل روش درمان فعلی خود را می دانم.
- از خطرات و عوارضی که بدنال این درمان احتمال دارد ایجاد شود، آگاهی دارم.
- روش های درمانی جایگزین، مزایا و عوارض هر کدام را برایم توضیح داده اند.
- در مورد زمان بهبودی مورد انتظار برایم توضیح داده اند.



دستبند شناسایی

- ❖ آیا به من دستبند شناسایی که حاوی اطلاعات نام و نام خانوادگی، نام پدر و تاریخ تولد باشد، داده اند؟
- ❖ آیا بیمار همنام من در اتاق بستری من بستری شده است؟



- ❖ آیا به ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی در خصوص حساسیت ها و سایر بیماری های خود توضیح داده ام؟
- ❖ درمورد زدن برچسب قرمز به دستبند شناسایی در خصوص حساسیت ها و برچسب زرد در صورت وجود چند بیماری زمینه ای و پرخطر بودن آگاهی دارم؟