



مراقبت بعد از عمل

اصلاح عیوب انکسارک (حذف عینک)

مرکز جراحی هاگ محدود و سرپایه چشم مهر

تهیه: دکتر بهزاد فلاحی مطلق (فوق تخصص قرنیه)

تنظیم: قادر فرهادیان (سوپروایزر بالینی)

فروردین ماه ۱۴۰۳

مراقبت های بعد از عمل

- ❖ بلافاصله بعد از عمل استراحت نموده و تا ۴۸ ساعت از تماشای تلویزیون، کامپیوتر و موبایل خودداری کنید.
- ❖ از وارد کردن هرگونه فشار به چشم از جمله مالیدن، پاک کردن با دستمال، پلک زدن محکم و یا بستن چشم با فشار جداً خودداری فرمایید.
- ❖ بهتر است طی هفته اول، در زمان خوابیدن از محافظ چشمی (شیلد) یا عینک محافظ استفاده کنید تا از مالیدن چشمانتان هنگام خواب جلوگیری کند.
- ❖ از روز بعد از عمل حمام کردن (از گردن به پایین) بلامانع می باشد ولی تا یک هفته به سر و صورتتان آب نزنید.
- ❖ رژیم غذایی محدودیتی ندارد.
- ❖ احتمال سوزش، ریزش اشک و احساس جسم خارجی در چشم در چند روز اول بعد از عمل وجود دارد. می توانید از قرص مسکن یا قطره طبق دستور پزشک استفاده نمایید.
- ❖ قطره های چشمی خود را طبق تجویز پزشک معالج خود استفاده نمایید. برای قطره های همزمان، بین دو قطره ۵ دقیقه فاصله بگذارید. قطره ها صرفاً در زمان بیداری استفاده شود. در هنگام خواب شبانه (از ساعت ۱۲ شب تا ۶ صبح) نیازی به ریختن قطره نیست.
- ❖ بخاطر حساسیت چشم به نور، چند روز اول در منزل و در هفته های اول بیرون از منزل، از عینک آفتابی استفاده نمایید.
- ❖ حداقل طی یک ماه اول پس از عمل، از آرایش لبه پلک ها و اطراف چشم اجتناب کنید.
- ❖ استفاده از لنزهای زیبایی تا سه ماه بعد از عمل ممنوع است.
- ❖ ماه اول بعد از عمل بهتر است از حمام سونا استفاده نشود و از شنا کردن خودداری شود. (بعد از یک ماه) در صورت شنا کردن، تا دو ماه از عینک شنا استفاده شود، و حداقل تا سه ماه پس از عمل شیرجه نزنید.
- ❖ حداقل تا دو ماه از ورزش های سنگین از قبیل بوکس، وزنه برداری، کشتی، ورزش های رزمی و ضربه توپ به سر در فوتبال پرهیز کنید.
- ❖ تا حد امکان از کشیدن سیگار بعد از عمل حداقل به مدت دو هفته خودداری کنید، در محیطی که دود سیگار، قلیان و ... وجود دارد، حضور نداشته باشید و از حضور در اماکن پر گرد و غبار یا آلوده خودداری نمایید.
- ❖ در صورت خارج شدن لنز پانسمان نگران نشوید. چشم خود را بسته نگه داشته و با پزشک معالج خود و یا با بیمارستان تماس بگیرید و شخصاً از دستکاری و گذاشتن مجدد لنز روی چشمتان خودداری نمایید.
- ❖ تا دو ماه هرگز اجسام سنگین بلند نکنید.

مراجعه کننده عزیز، ضمن آرزوی سلامتی روز افزون، مطالب زیر جهت افزایش اطلاعات شما در زمینه مراقبت های بعد از عمل های سرپایی حذف عینک گردآوری شده است. خواهشمند است توصیه های زیر را دقیقاً مراعات نمایید:

لازک

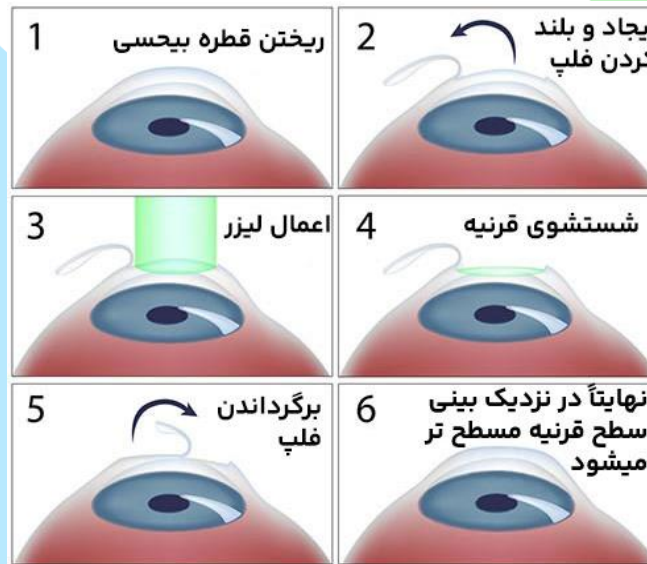
در عمل لازک، لایه اپی تلیوم قرنیه را برداشته و لیزراگزامر جهت اصلاح نزدیک بینی، دوربینی و یا آستیگماتیسم روی قرنیه تابانده می شود، سپس لایه اپی تلیوم را در محل اولیه خود قرار می دهند. در پایان جراحی برای کمک به ترمیم لایه سطحی اپی تلیوم، لنز تماسی روی سطح قرنیه قرار می دهند. لایه اپی تلیوم در عرض ۴ تا ۵ روز ترمیم و باتوجه به نمره چشم ها، پس از ۲ تا ۳ ماه دید کامل خواهد شد.

PRK

در عمل PRK که به منظور اصلاح نزدیک بینی، دور بینی و آستیگماتیسم انجام می شود، ابتدا چشم بیمار با استفاده از قطره های مخصوص به صورت موضعی بی حس می شود، سپس جراح لایه بسیار نازکی از قرنیه را برداشته و با استفاده از لیزراگزامر تغییراتی در انحنای قرنیه بوجود می آورد تا عیب انکساری چشم اصلاح شود. در پایان جراحی لنز تماسی روی سطح قرنیه قرار می دهند. این لنز تا زمان ترمیم لایه سطحی قرنیه روی چشم باقی می ماند.

فمتولیزیک

در عمل فمتولیزیک نیز، به کمک لیزر، نزدیک بینی، دوربینی و یا آستیگماتیسم را درمان و عیوب انکساری چشم اصلاح می گردد. در این عمل ابتدا چشم ها با قطره مخصوص بی حس می شوند، سپس جراح بوسیله لیزر فمتوسکند، برش بسیار دقیق و ظریفی تا عمق ۱۱۰ میکرون در قرنیه ایجاد می کند. پس از این مرحله با تابش لیزر اگزامر به سطح قرنیه، عیوب انکساری چشم اصلاح می شود. در پایان عمل، لایه برش خورده به محل اولیه برگردانده می شود و به عنوان یک پانسمان طبیعی از بافت لیزر شده محافظت می کند. این لایه ظریف خیلی زود جوش می خورد و نیازی به بخیه ندارد.



فمتواسمایل

عمل فمتواسمایل برای بیماران نزدیک بین و یا دارای آستیگماتیسم قابل انجام است. در این شیوه، ابتدا جراح از لیزر اختصاصی فمتوسکند برای ایجاد یک انحنای کوچک از بافت عدسی مانند، در داخل قرنیه استفاده و یک شکاف منحنی شکل، بر روی قرنیه ایجاد می کند. سپس از میان این شکاف بسیار کوچک، آن انحنای انکساری بیرون آورده می شود. این روش در واقع بیرون آوردن انحنای انکساری از شکاف ریز در قرنیه می باشد. این نوع از لیزیک، برای نمره چشم های بالا مناسب است.

آمادگی های قبل از عمل

- استفاده نکردن از لنزهای تماسی نرم یک هفته قبل از عمل
- استفاده نکردن از لنزهای تماسی سخت یک ماه قبل از عمل
- شستن پلک ها و مژه ها شب قبل از عمل
- عدم آرایش چشم و دور چشم در روز جراحی
- استفاده نکردن از عطر و ادکلن در روز عمل
- پوشیدن لباس سبک و راحت در روز جراحی
- استفاده از قرص آرام بخش در صورت وجود اضطراب