

## مراقبت های بعد از عمل ویتراکتومی

- ❖ یکی از فاکتورهای بسیار مهم و تعیین کننده در موفقیت جراحی شبکیه، رعایت وضعیت خوابیدن و قرار گیری سر و چشم بعد از جراحی (طبق دستور پزشک) می باشد. در صورت عدم رعایت مناسب پوزیشن های توصیه شده، ممکن است نتایج یک جراحی خوب کاملاً مخدوش شده و نیاز به عمل مجدد گردد و یا بینایی بصورت غیر قابل برگشت مختل گردد. نحوه خوابیدن بعد از جراحی و مدت زمان انجام آن، بصورت موردی برای هر بیمار تعیین می گردد. مثل خوابیدن به پهلو یا راست یا چپ، روی شکم (پرون)، به پشت (سوپاین)، نیمه نشسته. لازم به ذکر است که در پوزیشن پرون، اگر تحمل خوابیدن روی شکم برای بیمار ممکن نباشد، می تواند در حالت ایستاده یا نشسته، صورت خود را به پایین قرار دهد.
- ❖ مطالعه و تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی زندگی مانعی ندارد، به شرطی که نحوه صحیح قرار گرفتن سر رعایت شود.
- ❖ نماز خواندن از روز عمل با تیمم و با استفاده از سنگ تمیز بلامانع است.
- ❖ در روز های اول بعد عمل قبل از صعود به ارتفاعات و پرواز با هواپیما، حتماً با پزشک خود مشورت کند.
- ❖ بعد از عمل، جهت محافظت از محل عمل و جلوگیری از ضربه به چشم، از محافظ چشمی پلاستیکی (شیلد) به مدت یک هفته استفاده کنید. محافظ چشمی قابل شستشو است م بتوانید آن را شسته و خشک کرده و سپس روی چشم خود قرار دهید.

- ❖ هنگام مرخص شدن نسخه دارویی خود را تهیه کنید و قطره های چشمی را بطوری که آموزش می بیند، استفاده نمایید و در مراجعات بعدی دارویتان را همراه خود بیاورید.
- ❖ مصرف قطره های چشمی را با دقت و به موقع انجام دهید. اما لازم نیست برای مصرف قطره های چشمی شب ها از خواب بیدار شوید (ریختن قطره ها از ۱۲ شب تا ۶ صبح لازم نیست) و حفظ فواصل ۵ الی ۱۰ دقیقه ای بین قطرات الزامی می باشد.
- ❖ استراحت نسبی بعد از عمل داشته باشید.
- ❖ از بلند کردن اجسام سنگین وزن و ورزش های شدید و انجام فعالیت های خطرناک و استرس زا خودداری نمایید.
- ❖ از روز بعد از عمل حمام کردن (از گردن به پایین) بلامانع می باشد، ولی تا یک هفته به سر و چشمتان آب نزنید. بعد از یک هفته موقع شستشوی سر و صورت باید چشم ها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلک ها فشار وارد نکنید، بهتر است از شامپو بچه استفاده کنید.

**توجه:** هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشک با دستمال کاغذی تمیز نکنید، زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود. برای پاک کردن چشم می توان از گاز استریل استفاده کرد. حتماً قبل از تماس گاز استریل چشم خود را ببندید.

**در صورت مشاهده علائمی مثل قرمزی، حساسیت و درد دائمی چشم که به مسکن پاسخ ندهد، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک معالج یا اورژانس بیمارستان مراجعه نماید.**

ایجاد



## مراقبت بعد عمل از

## ویتراکتومی

مرکز جراحی های محدود و سرپایه چشم مهر

تهیه: دکتر صمد صفرپور

قادر فرهادیان (سوپروایزر بالینه)

تنظیم: ناهید جعفری (کارشناس پرستاری)

اردیبهشت ماه

مددجوی عزیز ضمن آرزوی سلامتی روز افزون برای شما مطالب زیر در جهت افزایش اطلاعات شما در زمینه مراقبت های بعد عمل ویتراکتومی گردآوری شده است. خواهشمند است توصیه های زیر را دقیقاً رعایت نمایید:

### ویتراکتومی چیست؟

نوعی از جراحی چشمی است که برای درمان برخی از اختلالات شبکیه و زجاجیه بکار می رود. شبکیه داخلی ترین لایه کره چشم است. زجاجیه ماده شفاف و ژله ای است که داخل حفره چشم را پر می کند. در جراحی ویتراکتومی زجاجیه تخلیه شده و پزشک آن را با یک محلول مخصوص جایگزین می کند.

### چه بیمارانی نیاز به ویتراکتومی دارند؟

- بیماران با رتینوپاتی دیابتی بخصوص اگر خون ریزی و کشیدگی بر روی شبکیه وجود داشته باشد.
- بیماران با برخی از موارد جدا شدگی شبکیه
- بیماران با عفونت بخش های داخلی کره چشم
- ویتراکتومی تشخیصی جهت کشف و بررسی برخی بیماری ها
- بیماران با چروک شدگی ماکولا (ناحیه مرکزی شبکیه)

➤ بیماران با سوراخ شدگی ماکولا

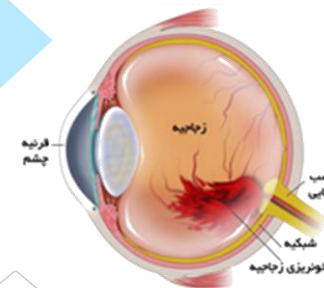
➤ بروز برخی عوارض بعد از جراحی کاتاراکت

➤ وجود جسم خارجی در قسمت خلفی چشم

➤ ضربه های شدید چشم مخصوصاً انواع نافذ

### ویتراکتومی چگونه بینایی را بهبود می بخشد؟

جراحی ویتراکتومی اغلب باعث بهبود بینایی یا تثبیت آن می شود. خون یا باقیمانده های ناشی از عفونت یا التهاب که ممکن است باعث انسداد یا محو شدن تصویر برای تمرکز بر روی شبکیه شود، توسط جراحی خارج می شود. بافت آسیب دیده ای که ممکن است باعث جابجایی، چروک خوردگی یا از هم گسیختگی شبکیه شود، با جراحی ویتراکتومی خارج می شود. در صورتی که شبکیه در محل اصلی خود نباشد، بینایی کاهش می یابد. با این روش همچنین میتوان جسم خارجی را که به دنبال ضربه در داخل چشم گیر افتاده است، خارج نمود. در صورتی که این اجسام خارج نشوند، بینایی در اغلب موارد دچار آسیب می شود.



### عوامل تشدید کننده بیماری:

➤ بالا رفتن سن

➤ دیابت شیرین

➤ ضربه و جسم خارجی

➤ بیماری های عروقی

➤ سابقه جداشدگی شبکیه

➤ عوارض جراحی چشم

➤ تومورها و التهابات

### عوارض احتمالی جراحی

✓ عفونت

✓ خون ریزی

✓ جداشدگی شبکیه

✓ افت بینایی

✓ افزایش فشار چشم

✓ بروز کاتارکت (آب مروارید) یا تسریع شکل

گیری آن

چشم طبیعی



چشم دیابتی (رتینوپاتی)

