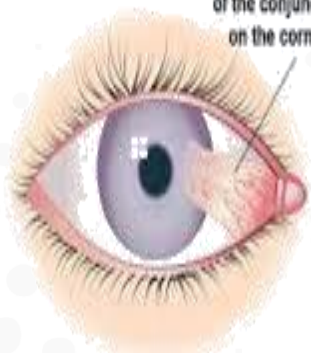


PTERYGIUM

Abnormal growth of the conjunctiva on the cornea



پتیریوم



مراقبت ها بعد از عمل ناخنک

(Pterygium)

مرکز جراحی های محدود و سرپایه چشم مهر

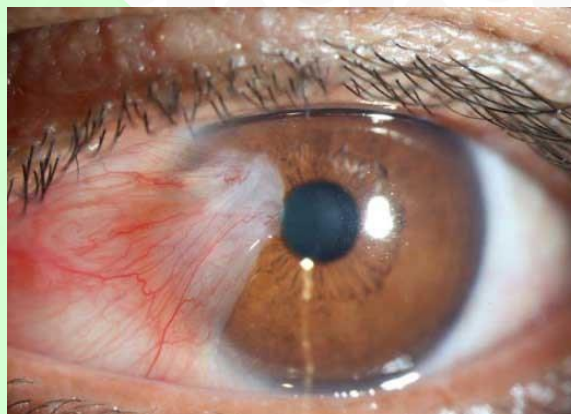
تهیه: دکتر عرفان بهرمانی (متخصص چشم)

قادر فرهادیان (سوپروایزر بالینی)

تنظیم: ناهید جعفری (کارشناس پرستار)

مهر ماه ۱۴۰۲

❖ نماز خواندن از روز عمل بلامانع است، ولی دقت فرمایید وضو جبیره و یا تیمم فقط با سنگ تمیز باشد. همچنین یک هفته از سجده کردن خودداری کرده و مهر را با دست به پیشانی نزدیک نمایید.



توجه ویژه:

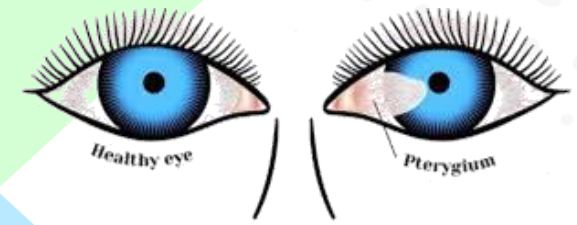
در صورت تورم و درد شدید که به مسکن پاسخ ندهد و آبریزش غیر طبیعی چشم، تغییر ناگهانی در بینایی، خروج ترشحات از چشم را فوراً به چشم پزشک مراجعه نمایید.

- ❖ حداقل امکان از کار طولانی در محیط های گرم و خشک و پر از گرد و غبار پرهیزید.
- ❖ در صورت خارش و ترشح از چشم، جهت تمیز کردن آن با رعایت شستشوی دست و بسته بودن چشم ها از گاز استریل استفاده کنید.
- ❖ قطره ها و داروهای تجویز شده را طبق دستور استفاده نمایید. (ریختن قطره ها از ۱۲ شب تا ۶ صبح لازم نیست) اگر نیاز بود دو قطره متفاوت را در یک ساعت استفاده کنید، مابین قطره ها ۵ دقیقه فاصله بگذارید.
- ❖ در صورت جراحی به روش پیوند در محل عمل، بایستی از مالش چشم و انجام کارهای سنگین حداقل تا یک هفته خودداری نمایید.
- ❖ در صورت نیاز به برداشتن بخیه، زمان مراجعه بعدی توسط پزشک به شما توضیح داده خواهد شد.
- ❖ بعد از برداشتن پانسمان، ممکن است متوجه ترشحات رقیق خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم شوید، که این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد. معمولاً این ترشحات ظرف یکی دو روز برطرف می شود.
- ❖ نگاه کردن به تلویزیون منعی ندارد، ولی در صورت درد چشم بایستی اجتناب شود.

مددجوی عزیز، ضمن آرزوی سلامتی روز افزون برای شما مطالب زیر جهت افزایش اطلاعات شما در زمینه مراقبت های بعد عمل ناخنک گردآوری شده است. خواهشمند است توصیه های زیر را دقیقاً رعایت نمایید:

ناخنک چیست؟

یک ضایعه مثلثی شکل است که از سفیدی چشم (ملتحمه) روی قسمت قدامی چشم (قرنیه) کشیده می شود. این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پوششی و رگ های ملتحمه است. به علت وجود رگ های زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است. ناخنک گاهی ملتهب می شود و باعث سوزش، خارش و اشک ریزش می شود. گاهی اوقات ناخنک رشد زیادی می کند و تا وسط قرنیه می رسد و جلوی دید را می گیرد. بیشتر در اشخاص که در محیط پر باد، دارای گرد و خاک، آفتابی و کسانی که در محیط های گرم و خشک کار می کنند، دیده می شود.



علائم

- ✓ درد شدید
- ✓ قرمزی شدید
- ✓ ترشح فراوان
- ✓ خارش
- ✓ کاهش دید پیش رونده
- ✓ التهاب فراوان
- ✓ احساس وجود جسم خارجی در چشم به مدت طولانی

علل

- ❖ عوامل محیطی در ایجاد ناخنک نقش دارند: اشعه ماوراء بنفش خورشید (UV)، باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک موثر باشد.
- ❖ کشاورزان، کوهنوردان و افرادی که به مدت طولانی در فضای باز، در معرض نور آفتاب و گرد و خاک قرار دارند.
- ❖ جوشکاران که در معرض اشعه ماوراء بنفش هستند، بیش از دیگران در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستند.

چه زمانی ناخنک باید جراحی شود؟

- ✓ کاهش دید و ایجاد آستیگمات در نمره چشم
- ✓ قرمز شدن و احساس جسم خارجی در چشم
- ✓ ایجاد مشکل زیبایی در ظاهر چشم به علت ناخنک

روش های جراحی

روش های مختلفی برای جراحی و حذف ناخنک وجود دارد. بهترین نتیجه با روش حذف ناخنک به کمک بافت پیوندی حاصل می شود.

مراقبت های بعد جراحی ناخنک

- ❖ بعد از عمل به سمت پهلو بخوابید به صورتی که چشم عمل شده در بالا قرار گیرد.
- ❖ از مالش و دست زدن به چشم ها به مدت یک هفته خودداری نمایید.
- ❖ بهتر است بعد از عمل استراحت نسبی داشته باشید و از انجام فعالیت های سنگین خودداری نمایید.
- ❖ از روز بعد عمل شستشوی بدن (از گردن به پایین) بلامانع می باشد ولی تا پنج روز به سر و صورتتان آب نزنید.
- ❖ از مصرف لوازم و مواد آرایشی در اطراف چشم تا یک هفته پرهیز نمایید.
- ❖ درد مختصر پس از عمل جراحی طبیعی است و با نظر پزشک می توانید از مسکن خوراکی استفاده کنید.
- ❖ در صورت حساس بودن چشم به نور، از عینک آفتابی استفاده شود.